

A V E N U E

ROUTE M

FİYATI: 13 TL

TEMMUZ 2021

YIL: 2

No24

2 YAŞINDAYIZ

LIPOSUCTION'DA
YENİ DÖNEM

Mücevherin
büyüsü

CİLDİNİZ
BU YAZ IŞILDASIN

TREND

En yeni
kozmetikler

ZAMANSIZ
TASARIMLAR

Bir hayalle başlamıştık...

actYAPI

İNŞAAT TURİZM SANAYİ VE TİC. LTD. ŞTİ.

www.actyapi.com.tr

“Avenue Rouge, tamamen dijital bir yayın olarak, dijital dergi yolculuğunda bugün tam iki yaşına basıyor.”

Herkese merhaba,

Okumakta olduğunuz Temmuz sayımızla birlikte Avenue Rouge, dijital dergi yolculuğunda iki yaşına basıyor. Oldukça zorlu bir sektörde tamamen dijital bir yayın olarak varlığını sürdürmek ve her geçen gün büyüyen bir ilgiyle karşılanmak bizler açısından gurur verici ve yüksek ilginiz için siz değerli okurlarımıza teşekkür ediyoruz.

Temmuz ayının ve yaz mevsiminin tüm enerjisiyle sizlerle yine birlikteyiz. Tam da yaza yakışır rengarenk bir sayı hazırladık sizlere. Dergimizi hazırlarken pek çok marka hakkında araştırma yapıyor, gelen bültenleri incelerken birçok ürünle ilgili ayrıntılı bilgi ediniyoruz. Onlarca marka ve ürün arasından, dergimizi sayfalarına taşımak için seçim yaparken önemli bir kriterimiz bunların çevreye saygılı nitelikte olmaları. Çok değil bundan sadece 10 yıl önce, böyle bir değerlendirme yapmak aklımıza gelmezdi. Ancak artık lüks kavramı da değişiyor ve bambaşka bir boyuta doğru evriliyor. Doğaya, çevreye saygılı olmak, sürdürülebilirlik, yerel üreticilerle işbirliği gibi kavramlar artık büyük markaların da önemsedığı değerlerin başında geliyor.

Fütüristler dünyanın zaten bu yöne doğru ilerlediğini ancak pandeminin bu gelişmeyi en az on yıl geriye çektiğinden bahsediyor. Pandemiyle birlikte, sağlığımızın ve üzerinde yaşadığımız dünyanın önemini bir kez daha anladık. Tabii, sağlığımız ve sağlıklı ormanlarımız, denizimiz ve toprağımız olmadığı sürece o çok pahalı çanta ve ayakkabıların da bize faydası olmadığını da! Sizler bu konuda ne düşünüyorsunuz. Dilerseniz görüşlerinizi bizimle paylaşabilirsiniz.

Avenue Rouge'u web sitesi www.avenuerouge.net, Turkcell Dergilik, Vodafone DMags Dergilik, Magzter ve iOS uygulamalarından indirebilir ve okuyabilirsiniz.

Gelecek ay görüşene dek hoşçakalın.

A.R.



AVENUE
ROUGE
MAG

İMTİYAZ SAHİBİ
MEDICON GRUP

GENEL KOORDİNATÖR
Sinan Ocak
sinanocak@medicongrup.com

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Önder Canözer
onder.canoz@medicongrup.com

KATKIDA BULUNANLAR
Elif Nazlı Duran, Bünyat Can Akın,
Ateş Kuzey Sarp Ocak, Ali Cem Tanay Ocak,
Zeynep Canözer, Gökhan Yılmaz,
Tamila Ocak, Birol Akdıl,
İnanç Memiş

TASARIM MEDICON

REKLAM - MEDICON GRUP
info@medicongrup.com

WEB TASARIM
Emre Akşahin

İLETİŞİM
Flora Plaza Kayışdağı Cad. No:3 K: TK D: 11 - 12
34750 Ataşehir / İstanbul - Tel: 0 216 574 91 00 (pbx)

www.festandfashion.com
info@festandfashion.com
www.medicongrup.com



Yeni Nesil Yayın- cılıgını Ön- cüsü

Z Kuşağı, çevreci, yaşanabilir ve
sürdürülebilir bir dünya talep ediyor.

Yeni nesil yayıncılık,
hedef kitlenize giden en hızlı, en
kapsamlı platformdur.

Henkes bir gün
dijital olacak!



28



22

42



14



12 SAĞLIK

Sağlık adına her şey burada

14 MODA

Yazın en güzel renkleri

22 AKSESUAR

Mücevherin büyüsü

26 KAPAK KONUSU

Foxglove

28 KOZMETİK

En yeni kozmetikler

34 AKSESUAR

Kadın ve Takı

36 GÜZELLİK

Beslenmiş ve ipeksi saçlar!

38 GÜZELLİK

Cildiniz bu yaz ışılsın

42 KOZMETİK

Yazın yeni vazgeçilmezi

46 ESTETİK

Liposuction'da yeni dönem

48 GURME

Kaşıbeyaz'dan nostaljik lezzetler



26



38

BMW iX → MASERATI TIPO 61 → HYUNDAI BAYON → PORSCHE CAYENNE TURBO GT → MINI CABRIO

AutoSpeed

MAGAZINE

AUTO SPEED MAGAZINE//2021//YIL:03//SAYI:31

#evdekal



FERRARI

296 GTB

TEST

YOL TESTİ AUDI A3 SPORTBACK 48V MHEV S LINE → MG ZS EV E → PORSCHE CAYENNE TURBO GT
MINI CABRIO ELECTRIC → BMW iX → MASERATI TIPO 61 → YENİ JEEP COMPASS

AUDI A3 SPORTBACK 48V MHEV S LINE → MG ZS EV E → PORSCHE CAYENNE TURBO GT
MINI CABRIO ELECTRIC → BMW iX → MASERATI TIPO 61 → YENİ JEEP COMPASS

JEEP COMPASS → TOYOTA LAND CRUISER → OPEL MOKKA → PEUGEOT 308 SW → HYUNDAI BAYON



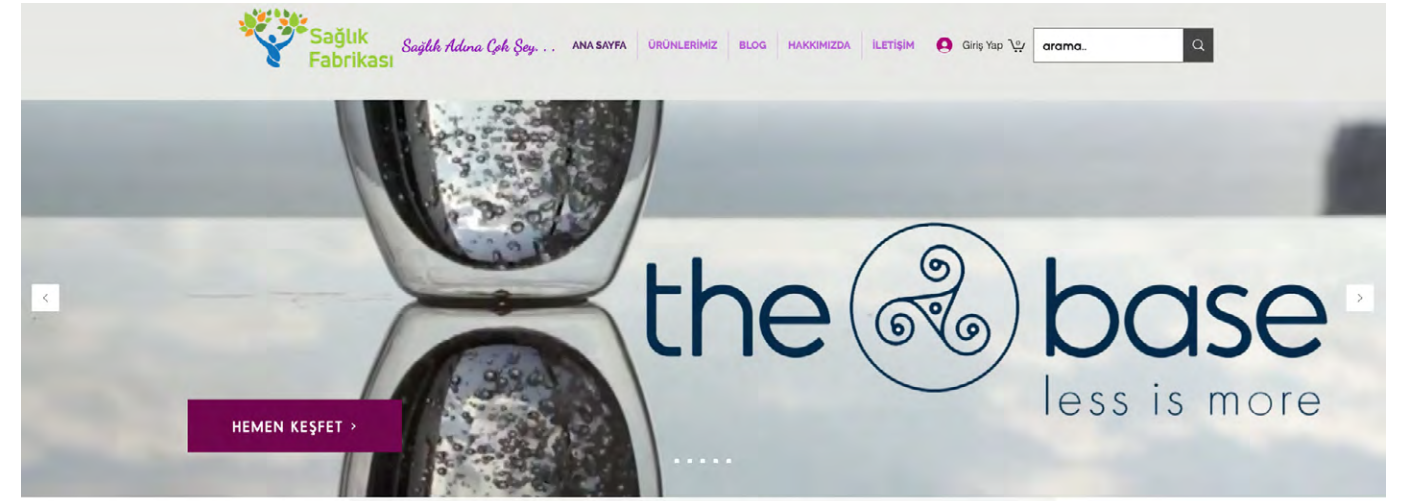
Sağlık adına her şey burada

İyi yaşamı ve sağlığını korumayı önemseyenler www.saglikfabrikasi.com adresinde aradıkları farklı ürün alternatiflerine ulaşabilecekler. Bu yeni site sayesinde besin takviyelerinden aromaterapiye, elektromanyetik radyasyon kalkanından, fonksiyonel pek çok sağlık ürününe tek bir adresten ulaşmak mümkün.



Nano mineral besin takviyeleri, dünyanın dört bir yanından bitki özleri, akredite kuruluşlarca etkinliği kanıtlanmış elektromanyetik radyasyon kalkanı ve mikroplastik içermeyen tuz, organik diş macunu benzeri fonksiyonel ürünlerin hepsi www.saglikfabrikasi.com'da birarada.

Nano grubunda yer alan ürünler, minerallerin vücutta emilimi ve metabolizasyonunu maksimum seviyede sağlarken, konvansiyonel besin takviyelerinden farklı olarak çok az etkin maddeye ihtiyaç duyuyor. İçeriğinde sadece su ve etkin madde bulunan bu ürünler, koruyucu, renklendirici ve diğer zararlı kimyasalları içermiyor.



YENİ NESİL NANO MİNERAL BESİN TAKVİYELERİ



Ürün çeşitliliğinin hızla artmasının planlandığı fonksiyonel gıda grubunda karvakrol ve zeytin yaprağı ekstraktı sağlığına önem verenlerce büyük ilgi görüyor. Ayrıca yine sağlığa zararlı faktörlerden arındırılmış besinler, tuz, diş macunu ve kombucha çayı gibi ürünler bu kategoride ilgilileriyle buluşuyor. 5Guard ürün grubunda, 4.5ve 5G teknolojisinin insan sağlığı üzerinde yaratabileceği zararlı etkileri minimuma indirmek hedefleniyor. Tamamen doğal içerikler ve yüksek teknolojinin bir araya geldiği, yurt içinde ve yurt dışında akredite kuruluşlar tarafından yapılan testler sonucunda etkinliği kanıtlanmış 5Guard, hayatımızın bir parçası haline gelen cep telefonları, tabletler ve bilgisayarların yaymakta olduğu

zararlı Elektro Manyetik dalgalardan kullanıcıları koruyor. Aromaterapi grubunda ise, evlerimizde, iş yerlerimizde günlük hayatımızı geçirdiğimiz kapalı mekanlarda kendimizi iyi hissettirecek, kaliteli uyku uyumamıza destek sağlayacak, içinde sentetik hiçbir katkı maddesi olmayan tamamen doğal aromatik kokuların Difüzör sistemiyle yüksek kalitede aromatik kokulandırma ortamları sunuyor. Sağlık adına 'pek çok şey'in birarada yer aldığı www.saglikfabrikasi.com sağlık ve estetik alanında önemli markaların Türkiye distribütörlüğünü yapan Özkanlar A.Ş. güvencesiyle faaliyet gösteriyor.



Yazın en güzel renkleri

NETWORK

NetWork, yazı birbirinden özel tasarımların yer aldığı iddialı Yaz 2021 koleksiyonuyla karşılıyor. Güçlü renk ve desen kombinasyonlarıyla göz dolduran parçaların tamamı, lüks ve konfor odaklı Akdeniz şıklığını şehir hayatına ve plajlara taşıyor. Fuşya, turuncu, saks mavisi, sarı, yeşil gibi canlı renkleri ekru, beyaz ve haki gibi nötr tonlarla bütünleştiren koleksiyonda; plaj elbiseleri, pareo, şort ve büstiyer modellerinden oluşan beachwear serisi başrol oynuyor. Floral desenli kimonolar, midi ve maxi elbiseler, şort tulumlar ve pijama takımları sezonun favori görünümelerini belirlerken, kaliteli kumaşları ve rahat kalıplarıyla öne çıkan triko, bluz, ceket, şort ve pantolonlar, gündüzden geceye uzanan stil sahibi kombinler yaratıyor.



MACHKA

Feminen tasarımları eşsiz ince işli-ğiyle buluşturan Machka Yaz 2021 Koleksiyonu uzaktan esen hafif meltemlere doğru bir yolculuğa çıkıyor. İlhamını ilkbaharın uyanışı ve yaz mevsiminin renk kombinasyonundan alan koleksiyon seçkisi, güçlü Machka kadınlarının keyifli anlarına eşlik ediyor. Dekoratif fiyonkların ön plana çıktığı koleksiyon seçkisi, Arzum Onan'ın zarif stiliyle buluşuyor. Yaka detayında double size fiyonk detaylı yanık portakal renkli bluz ve ton sür ton etkisi yaratan, feminen bel hattını iki defa saran kemer detaylı kırmızı ceket ve pili detaylı etek ise kusursuz takım kombinizi gözler önüne seriyor.



IPEKYOL

Uzaktan yansıyan güneşin ışı-şık oyunları ve doğanın yeni mevsime uyanışını simgeleyen onlarca kuş melodisinin keyif veren frekansı... Doğayla diyalog halindeki renklerinden ilham alan Ipekyol Koleksiyonu, yeni sezonun yükselen tasarımlarını sunarak, şehrin sokaklarına ve hatta kumsallara, geceye ve gündüze uyarlanarak yepyeni ufuklara doğru yelkenlerini açıyor. Kıyı şeridinde doğru inmeden önce, şehrin ortasındaki yeni mevsime eşlik edecek rahat ve bir o kadar modern parçalar, yükselen sezonun öncü parçaları arasında yer alıyor. İliyan havalara dökümlü formuyla eşlik eden geniş kesimli pantolonlar, oversize gömlekler ve bele vurgu yapan ceketlerle feminen ruhunu ortaya koyuyor. "Denim on denim" frekansına bürünen jean gömlekler ve straight jean'ler 90'larda yükselen bu trendi günümüze adapte ediyor.





KOTON

Modern tasarımları dinamik silüetlerde buluşturan Koton, yeni sezonu Yaşama Renk Kat mottosuyla hazırladığı renkli ve dinamik Afra Saraçoğlu X Koton Koleksiyonu'yla karşılıyor. Yaza sıcak renklerle kucak açan koleksiyon, özlem duyduğumuz pozitif duyguları geri çağırıyor ve her birini bir renkle eşleştiriyor. Coşku Turuncusu, Dostluk Sarısı, Aşk Pembesi, Cesur Lila, Nefes Yeşili ve Özgürlük Mavisi ile renklerin büyülü dünyasından bir dünya kuruyor.

VAKKO MARE

Vakko Mare; Adriana Degreas, Agua de Coco, Juan de Dios gibi markaların bikini ve mayoların yanı sıra kaftan, elbise, bluz, etek, tulum, pantolon aksesuar olarak şapka, çanta, sandalet gibi ürün gruplarından oluşan her stile hitap eden göz alıcı şık bir seçki sunuyor. Sezonun öne çıkan fırfırlı, tek parça mayoları, derin V yakalı mayolar ve büstiyer havasındaki bikini üstleri, "cut out" diye adlandırılan kesik modeller, yüksek bel ve kemerli mayolar, önden bağlamalı bikiniler, sportif şık ürünler, yaza hareket ve canlılık getiriyor. Ayrıca modern ve zamansız şıklık, bohem ve rahat tarzda ürünlerle bir arada sunan Vakko Mare tüm zevklere hitap ediyor.





TWIST

Sokağın özgür ruhu Twist, yeni mevsimin tüm renklerini şimdi Twist Gang ekibi ile sunuyor. İçindeki yüksek enerjiye eşlik edecek, ritimlerine ayak uyduracak ve bir o kadar da sezona adapte olacak cool parçaları sunan Twist Yaz 2021 Koleksiyonu, biraz romantik ama bir o kadar da asi tarafını ortaya çıkaracak tasarımlarıyla sezonu domine ediyor. Yeni heyecanlara ve yeni maceralara atılmaya hazır "denim on denim" akı-

mı, bu kez oversize görünümüyle karşına çıkıyor. Jean pantolon ve jean ceket ile uyumu yakalayan bu ikiliye eşlik eden rengarenk sweatshirt'ler ise evde veya dışarıda her an seninle kalmaya niyetli! Hippie stiline vazgeçilmezi batik desenler, günümüze uyarlanarak kombin alanını genişletiyor ve cropped top, straight jean'lerden göz kırıyor.

S

S I N A N O C A K

E L E G A N C E

S H I R T S - S O C K S - P A N T S

ROME - MILAN - PARIS - LONDON - HONG KONG

Küçükbakkalköy Mh. Kayışdağı Cd. No:3 Flora Residence, Kat:15 D:1503 Ataşehir / İstanbul Tel: +90 216 574 91 00 (pbx)

Upper-West 25. Etage Kurfürstendamm 11- 10719 Berlin - Deutschland Tel/Fax: +49 30 300 149 3146 / +49 30 300 149 3150

Mücevherin büyüüsü

KISMET BY MILKA

Kismet by Milka Flow koleksiyonu, geçmişin izlerini serbest bırakmaya, kendimizle özdeşleştirdiğimiz fakat bize ait olmayan tavırlardan özgürleşmeye, geliştirdiğimiz inanç kalıplarını dönüştürerek bir üst bilince geçmeyi sembolize ediyor. Her biri el işçiliği olan, 14 ayar roslo gold, pırlantalar, renkli değerli taşlar ve siyah rodajın farklı ve çarpıcı güzelliğini gözler önüne seren FLOW, altının değişip dönüşebilme gücünün en dikkat çekici örneklerini yansıtırken, akla gelmeyecek formları bir araya getirerek muhteşem bir metamorfoz yaratıyor. Koleksiyon, online alışveriş sitesi www.kismetbymilka.com da ve tüm KISMET BY MILKA mağazalarında bulunuyor.



MELİS GÖRAL

Türkiye'nin öncü mücevher tasarımcısı Melis Göral Salargil, markası Melis Goral Jewelry için tasarladığı ve kadına pozitif titreşimler saçan Vibe koleksiyonuna dahil ettiği yaz ürünleriyle ses getirmeye devam ediyor. Melis Goral Jewelry Vibe koleksiyonuna şimdilerde yaz geldi. Mercan, quartz, turkuvaz, lapis lazuli ve malahitin yer aldığı doğal ve yarı değerli taşlarla pırlantayı buluşturan altın yüzükler, sportif yaz sıcaklığını tüm ihtişamı ile hissettiriyor. Taşların rengiyle pozitif enerji saçan Melis Goral Jewelry Vibe koleksiyonuna ait yeni tasarımlar, gündüzden geceye zarafetinizin tamamlayıcısı olurken, sezonda renk sevenlere benzersiz alternatifler sunuyor.





BVLGARI

Yalıkavak Marina'da kapılarını açan Türkiye'deki ilk yazlık mağaza, Bvlgari'nin en özel koleksiyonlarını bir arada sunuyor. Capri, Mikonos, St. Tropez, İbiza ve Dubai gibi gözde tatil destinasyonlarıyla birlikte Bvlgari, Bodrum'da da yepyeni yazlık mağazasını açtı. Bodrum'un gözde lüks alışveriş noktası Yalıkavak Marina'da kapılarını açan mağaza, Türki-

ye'deki ikinci Bvlgari mağazası olma özelliğini taşıyor ve 110m² alanda müşterilerine ayrıcalıklı bir hizmet sunuyor. Bvlgari'nin benzersiz mücevher, saat ve aksesuar koleksiyonlarının yanı sıra en seçkin tatil destinasyonlarında yer alacak olan seçili özel parçalar da mağazada yerini alacak.

ZEYNEP EROL

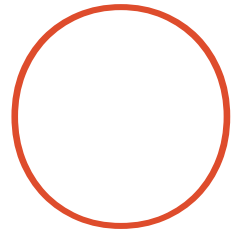
Avustralya gezisinden etkilendiği hayvan, toprak, su ve kıtanın kadim topluluğu Aborjinleri konu alarak bir koleksiyon yaratan mücevher tasarımcısı Zeynep Erol aynı zamanda, geçtiğimiz aylarda bir sergi de gerçekleştirdi. 130 farklı takı ve 2 heykelden oluşan bu sergide Erol, Brisbane şehrine yakın Naoussa sahillerinden topladığı deniz kabuklarını ve yine Avustralya'da tükenmekte olan ve uğurlu geldiklerine inanılan zebra taşlarını altın, gümüş, pırlanta, yakut, yeşim taşı ve elmaslarla işledi. Zeynep Erol, 600 milyon yıl önce Pre-cambrian dönemine ait olan Kuzeybatı Avustralya'da bulunan Zebra taşları ve urların uğur getirdiği inancı olduğunu söylüyor.



Zamanının değerini bilen kadınların markası

Foxglove

Hayatın her alanında olan, kendisinin ve zamanının değerini bilen modern, şehirli kadının artık yeni bir markası var; Foxglove...



rtaya çıkış ilhamını kadından ve kadının günlük hayattaki tüm rollerinden alan Foxglove;

güçlü, özgür ve hayatı bütünüyle kucaklayanlar için, renkli ve iddialı elbise tasarımlarının olduğu bir koleksiyon hazırladı. Küçük dokunuşlarla gündüzden geceye devam edebileceğiniz,

mekan fark etmeksizin, her ana uygun olan, zamansız tasarımlar; kumaş ve işçilik kalitesiyle de fark yaratıyor. Foxglove, tasarımlarıyla özgüvenli, hayatı ne istediğini bilen ve kendini her haliyle seven kadınları özel ve eşsiz hissettirecek. Foxglove koleksiyonunu incelemek ve satın almak için www.foxglovefashion.com adresini ziyaret edebilirsiniz.



En yeni kozmetikler

NARS

Yeni NARS Bronzing Collection ile doğal bronzluk sizi bekliyor. Güneşten ilham alarak tasarlanan Bronzing Collection ile cildiniz, altın tonları ile ışıldayan bronz görünümle bütünleşiyor.



FLORMAR

Flormar'ın Temmuz 2021 itibariyle piyasaya çıkan Flormar "Gamescape" koleksiyonunda, uzun süre kalıcı, suya dayanıklı, çarpıcı renklere sahip, sadece makyajını değil, ojeleriyle de beraber tüm güzelliğini tamamlayan tam 12 farklı ürün sizleri bekliyor.





COSMED

Cosmed Cosmoceuticals, bu yaz da kaliteli, sağlıklı, güvenilir ve ulaşılabilir fiyatlarıyla dikkat çeken ürünleriyle cildinizin sağlığını korumaya devam edecek. Sıcak yaz günlerinde sağlıklı bir cilde ulaşmak isteyenlere özel çözümler sunan marka; Yağlı Ciltler için Yüksek Koruma sağlayan güneş kremi, Detox Etkili Göz Çevresi Serumu ve Arındırıcı & Matlaştırıcı Temizleme Jeliyle yaza hazır.



CAUDALIE

Caudalie'nin çok sevilen Vinosource Serisi artık Vinosource-Hydra olarak adlandırılacak. Ayrıca seriye organik üzüm suyu içeren jel nemlendirici de eklenmiş. Normal ve karma ciltler için yaratılan bu jel krem içerisindeki organik üzüm suyu ve aleo vera ile önce cilde nem sağlıyor, sonrasında da nemin ciltte kalmasını sağlıyor. Hafif dokulu ve kolay emilmesi sayesinde ise karma ciltler tarafından rahatlıkla kullanılabilir.



AVON

Kuruyan dudaklar için besleyici bakım Avon'dan. Jojoba, avokado ve Hindistan ceviz yağıyla dudakları besleyen Avon True Dudak Bakım Yağı dudaklarda yapışkan his bırakmıyor. SPF12 güneş koruma faktörüne sahip bu seri tek başına veya rujun üzerine kolaylıkla uygulanabiliyor.



REVOLUTION

90'lı yılların trendlere yön veren efsane dizisi Friends'in ikonik karakterlerinden ilham alınarak hazırlanmış Revolution X Friends makyaj koleksiyonunun yeni vegan ve cruelty-free ürünlerine bayılacaksınız! Hayranlıkla izlediğimiz karakterler Joey, Chandler, Ross, Monica, Rachel ve Phoebe'nin isimlerini taşıyan bu unutulmaz koleksiyon sadece Watsons mağazalarında, Watsons.com.tr'de ve Watsons Mobil Uygulamasında yer alıyor.

Kadın ve "Taki"



Ars Jewellery'nin kurucusu ve takı sanatçısı Özlem Kayhan, takıların yüzyıllar boyunca kadınlar için taşıdığı anlam, değer ve cazibesinin hikayesini Avenue Rouge için yazdı.



Taki kadına özgü, feminen bir değerdir. Makyajın kadına bir anlam ve cazibe kazandırması gibi takı da; takıldığı bölgeye dikkat çektirir ve sadece dikkati çekmekle kalmaz cazibeli bir hava yaratır.

Kadın takıyı güzelleşmek için takar. Kadınlar kendileri için değerli olan takıları hiçbir zaman elden çıkarmak istememişlerdir. Fakat savaşlar, istilalar, göçler, kıtlık yılları onları yavaş yavaş takılarını

elden çıkarmaya zorlamıştır. Özellikle 2. Dünya Savaşı sonrası toparlanma döneminde takı tasarımında yeni atılımlar olmuştur. Ekonomik düzeyde ucuzluk ve sağlamlık ön plana çıkmıştır. Amaç; acı çeken, yorulan, psikolojik yönden olumsuz bir dönemde olan kadını olumsuzluklardan bir parça dahi uzaklaştırabilmek, kadınları tekrar güzel ve bağımsız olduklarını hissettirmektir. Chanel, dönemin bağımsız kadını için, imitasyon takıyı bir güven sembolü olarak düşünmüştür. Nedeni ise;



değerli takıyı almaya ekonomik gücü yetmeyen kadının, bu tatmini sağlamak için imitasyon takıya yönelmelerindeki psikolojidir.

Kadınlar, takı kullanırken onlara çeşitli anlamlar yüklerler. Kullanılan bir takının çok kişisel ve gizli bir anlamı olabilir. Bunu sadece taşıyan kişi bilir. Bir takının ya anısı vardır, ya da bazı kötü olaylardan kendisini koruduğuna inanır. Bu yüzden o takıyı kişisel duygularını rahatlatmak ve kendini güvende hissetmek için kullanır. Takı kadın için ayrı bir dil, iletişim aracıdır. Sözlü ve sözsüz iletişim geçmişte olduğu gibi günümüzde de günlük hayat ile iç içe geçmiştir. İşaretlerin, imgelerin, sembollerin toplamını bir dil olarak kabul edecek olursak, takı ürünleri tasarımında da bir dil olduğunu söyleyebilirim.

Konuyu başka bir yönden ele alacak olursak; Nasıl bir kıyafet her yerde her zaman giyilemiyorsa takılar içinde aynı durum geçerlidir. Gündelik hayatta giyilen rahat ve pratik kıyafetlerle gösterişsiz sade takılar kullanılırken; kokteyl, yemek ya da partiye gidildiğinde ise kıyafete uygun olarak gösterişli, maddi değeri yüksek farklı takılar seçmek daha uygun olacaktır. Şapka ile kullanılacak bir iğne, el



çantasının üzerine takılacak bir metal form da aksesuarla birlikte olan takılara örnek verilebilir.

Günümüzden 40-30 bin yıl öncesinde ilkel sanatın ilk ürünü olan takılar. İnsanlığın varoluşu ile hayat bulmuş ve insanın sosyalleşme ve statü sergileme güdüsüyle birleşince, kültürümüzün neredeyse vazgeçilmez bir parçası olmuştur.

Instagram: arsbyozlem
Facebook: Ars Jewellery



Beslenmiş ve ipeksi saçlar!



Her saç tipi ve rengine özel ürünleriyle saçların ihtiyacını karşılayan John Frieda, sadece Watsons'a özel serisi Hydrate & Recharge ile kuru saçlar için derinlemesine nemlendiren ürünler sunuyor. Monoi yağı ve keratin içeren besleyici içeriği sayesinde kuru saçlar içeriden beslenerek nemleniyor ve yeniden hayat buluyor. Hydrate & Recharge serisi ile cansızlaşan saç telleri ipeksi bir görünüme kavuşarak her hareketinizde size eşlik ediyor.

Her gün pek çok çevresel faktöre maruz kalan saçlar, özellikle yaz aylarında güneşin de etkisiyle nemini ve esnekliğini kaybederek kurur. Saçların özel ihtiyaçları için benzersiz ve özel çözümler yaratan John Frieda, Hydrate & Recharge serisi ile canlılığını yitiren saçlara hayat veriyor. John Frieda'nın Hydrate & Recharge serisinde bulunan şampuan, saç kremi ve maske; monoi yağı ve keratinle zenginleştirilmiş güçlü formülüyle saçlarda nemlendirme etkisini bir üst seviyeye taşıyor.

Hydrate & Recharge Şampuan

Hydrate & Recharge Şampuan ile saçlarınız yeniden hayat bulsun! Hydrate & Recharge Şampuan saçlarda güçlü bir nem dalgası yaratarak nemini ve canlılığını kaybetmiş saçlar için etkili bir çözüm sağlar. Kuruluğu gideren besleyici monoi yağı ve keratin içerikli zengin formülüyle, kuru ve cansız saç tellerini tek tek nemlendirerek ipeksi bir pürüzsüzlük sağlamaya yardımcı olur. Kuru saç tipleri için besleyici ve zengin içerikli Hydrate & Recharge Şampuan, doğal veya boyalı saçlarda güvenle kullanılabilir. Şampunu ıslak saça nazıkçe masaj yaparak uygulayabilirsiniz. Daha etkili bir sonuç almak için Hydrate & Recharge Saç Kremi ile kullanabilirsiniz. 92,95 TL

Hydrate & Recharge Saç Kremi

Hydrate & Recharge Saç Kremi ile ipeksi bir görünüm kazanan saçlarınız her hareketinize uyum sağlayacak! Hydrate & Recharge Saç Kremi sunduğu güçlü nem dalgası ile kurumuş ve cansız saç tellerini gidermeye destek olur. Monoi yağı ve keratin içeren besleyici formülü, kuru saçları yumuşatmaya ve kırılan saç tellerini derinlemesine beslemeye yardımcı olur. Zengin içeriğiyle yoğun nemlendiricilik sağlayan saç kremi, boyalı saçlarda da güvenle kullanılabilir. Güçlü bir etki için, Hydrate & Recharge Şampuan'dan sonra ıslak saça Hydrate & Recharge Saç Kremi ile nazıkçe masaj yaparak uygulayın ve iyice durulayın. 92,95 TL

Hydrate & Recharge Saç Bakım Maskesi

Her gün birçok dış etkene maruz kalarak nem kaybeden saçlar; kuru, kırılan ve cansız hale gelir. Hydrate & Recharge Deep Soak Maske, ekstra yoğun bir nem dalgasıyla kuru ve cansız saçları içten dışa derinlemesine nemlendirmeye yardımcı olur. Monoi yağı ve keratin içerikli zengin formülü saçları yumuşatmaya, saç tellerine bakım yaparak beslemeye ve esneklik kazandırmaya destek olur. Güçlü içeriğiyle kuru saçları yoğun olarak nemlendiren Hydrate & Recharge Saç Bakım Maskesi, doğal veya boyalı saçlarda güvenle kullanılabilir. Maksimum nem ve bakım için, Hydrate & Recharge Saç Bakım Maskesi'ni Hydrate & Recharge Şampuan'dan sonra özellikle saç uçlarına uygulayın ve 2-3 dakika beklettikten sonra iyice durulayın. 112,50 TL



Cildiniz bu yaz ışıldasın

Beklediğimiz yaz mevsimi gelmişken Vichy, sağlıklı ışıldayan bir cilt görünümü için doğal kaynaklı içeriklerden oluşan güçlü ve etkili formüller sunuyor. Capital Soleil güneş bakımı, cildi güneşin zararlı etkilerine karşı korurken, Mineral 89 cilde yazın ihtiyaç duyduğu nemi sağlıyor. Her yaş ve her cilt tipine yanıt veren uzman Vichy ürünleriyle yazın güneşin tadını güvenle çıkaracak, cildinize kaybettiği nemi geri kazandırarak sağlıklı parlayacaksınız!

Capital Soleil Çok Yüksek Korumalı Matlaştırıcı Yüz Kremi SPF50+

Yeşil Kil ve Probiyotik Türevi Bifidus Özü ile zenginleştirilmiş geniş spektrumlu UV koruması sağlayan Capital Soleil Çok Yüksek Korumalı Matlaştırıcı Yüz Kremi SPF50+, parlama kontrolü ve anında mat bir etki sunuyor. Kuru bitiş sağlayan dokusu ve yağlı his bırakmayan formülü ile 12 saate kadar arınmış bir cilt hissi bırakıyor. 3 etkili parlama karşıtı güneş koruyucu bakım; cildi UV ışınlarına karşı koruyor, fazla yağı emiyor ve parlamayı kontrol altına alıyor. Karma ve akneye eğilimli ciltler için uygun olan koruyucu, beyaz leke bırakmıyor ve suya karşı dayanıklılık gösteriyor. Hassas ciltlerde de etkili olan Capital Soleil Çok Yüksek Korumalı Matlaştırıcı Yüz Kremi SPF50+, komedojenik değildir ve hipoalerjeniktir. Cildinize yüksek UV koruması sağlamak için 2 saate bir uygulayabilirsiniz. 164,90 TL



Yazın yeni vazgeçilmezi

Türkiye'nin öncü moda markası NetWork, dünyaca ünlü güneş bakım markası LANCASTER ile güçlerini birleştirerek sıcak yaz günleri için stil ve güzelliği buluşturan benzersiz bir set sunuyor.





A lanında uzman iki markanın bu özel iş birliği kapsamında; NetWork örme hasır el çantası ve iki farklı LANCASTER güneş bakım ürünüyle hazırlanan setler, NetWork.com.tr'de sınırlı sayıda satışa sunuldu.

Zengin içeriğiyle moda ve güzellik tutkunlarının favorisi olacak setin içerisinde; NetWork çantanın yanı sıra, vücut için orta korumalı güneş bakım ürünü; LANCASTER Sun Beauty Silky Milk SPF 15 50ML ile yüz ve vücut kullanımına uygun ferahlatıcı güneş sonrası losyon; LANCASTER Golden Tan Maximizer After Sun Lotion 50 ML bulunuyor.

Güçlü formu ve kaliteli dokusuyla her kombine stil katacak NetWork örme hasır el çantası ve iki LANCASTER ürününün bulunduğu toplam 799 TL değerindeki set, bu iş birliğine özel sadece 449 TL'ye satışa sunuluyor.



Olympéa Blossom, la nouvelle eau de parfum florale

paco rabanne

Liposuction'da yeni dönem

En fazla tercih edilen estetik girişimlerden birisi olan liposuction işlemi teknolojinin nimetlerinden nasibini alıyor. Daha hızlı iyileşme sağladığı belirtilen ve kısaca PAL olarak tanımlanan bu yeni Teknik hakkındaki bilgiyi Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Dr. Sarper Mete veriyor.

Y oğun spor veya diyetle rağmen vücudun bazı bölgelerindeki aşırı yağlardan doğal yollarla kurtulmak her zaman mümkün olmayabiliyor. Bölgesel yağlanmaya bağlı şekil bozuklukları özellikle yaz aylarında daha fazla göze çarpıyor. Bu konuda en çok başvurulanan işlemlerden biri olan klasik Liposuction yöntemi dünyada ve Türkiye'de çok uzun zamandır uygulanıyor. Çağın getirdiği teknolojik yenilikler hayatın her alanında kolaylıklar sağlarken estetik, güzellik ve sağlık sektörü de gelişmelerden nasibini alıyor. Power Assisted Liposuction (PAL) yönteminin bölgesel yağ aldırma isteyenler için daha kısa ameliyat süresi ve daha hızlı iyileşme süresi sağladığını belirten Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Dr. Sarper Mete uygulamanın ayrıntılarını anlattı.

Power Asisted Liposuction'ın farkı nedir?

Halk arasında yağ aldırma diye tanımlanan Liposuction, en temel anlatımla bölgesel bir zayıflama yöntemidir. Vücudun belirli bölgelerindeki fazla yağ dokusunun ortadan kaldırılması ve şekil bozukluklarının giderilmesi için yapılır. Karın bölgesi başta olmak üzere basen, bel, kalça, diz gibi inatçı yağlan-

manın olduğu bölgelere uygulanabilir. Liposuction yağ dokularının minik kesiler içinden ince kanüller aracılığıyla vakumlanmasıyla uygulanır. Yeni yöntemin bildiğimiz klasik ve geleneksel liposuction uygulamasından farkı, yağ alma işleminde kullanılan kanüllerin dakikada 300 kez kısa bir hareket aralığında ileri geri hareketi yapmasıdır. Değiştirilebilir kanüller handle yani el aparatına takılır, bu el aparatı da hem titreşimi verecek olan cihaza, hem de yağ emecek olan aspiratöre bağlanır. Dokunun sert ve ya yumuşak olmasına göre dakikadaki hareket sayısı ayarlanabilir.

PAL yönteminin önemli iki artısı ameliyat süresini kısaltması ve dokunun daha az travmatize olmasıdır. Bu iki avantaj da daha hızlı iyileşme süresi demektir. Yine klasik yöntemle göre daha az morluğa sebep olduğu hem tecrübe olarak, hem de bilimsel yayınlarla ortaya konmuştur. Diğer bir avantajı ise cerrahın eforunun oldukça azalmasıdır. Bu cihaz sayesinde yorgunluğun ve ameliyat süresinin azalması işlemin sonucunu da pozitif etkilemektedir.

Peki kimler bu işlem için uygun aday kabul ediliyor?

Spor ve diyetle rağmen inatçı yağlanmadan kurtulamayan kadın, erkek herkese yapılabilir. Liposuction



Dr. Sarper Mete
Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı

kesinlikle bir kilo verme yöntemi değildir. İdeal kilosundaki kişilerin inatçı yağlanmalı alanlarına yapıldığında en hızlı iyileşme ve en yüz güldürücü sonuç elde edilebiliyor. Kilosu hızlı değişkenlik gösterenler ve fazla kilolu kişiler bu işlem için uygun adaylar değildir.

Hangi mevsimde yaptırmak gerekir?

Power Assisted Liposuction her mevsim yapılabilir. Elbette bu uygulamaya en fazla talep yaz öncesi aylarda gelmekte. Kış aylarında kalın kıyafetlerin etkisiyle göz önünde olmayan bölgesel yağlanma yaz aylarında kişiye rahatsızlık verebiliyor. En hızlı değişime olanak sağlayan bu yöntem özellikle yaz mevsimi için sıkça tercih ediliyor.

İyileşme süresi nedir?

İyileşme süresi kişinin deri yapısına ve yağ alınan bölgenin genişliğine ve alınan yağ miktarına göre değişkenlik gösterir. İdeal kilosundaki bir hastanın 'love handles' denilen bel bölgesine yapılacak bir işlem sonrası ortalama 600 ila 1000 cc yağ alınır ve 2-3 hafta içerisinde iyileşmenin büyük kısmı tamamlanır. 'İnatçı ayva göbekten' alınan yağ sonrası iyileşme bazen 1-2 hafta kadar kısa sürebilmektedir. Ancak '360 liposuction' dediğimiz tüm gövdenin, karın ve sırt dahil yağının alınması sonrası en az 4-6 haftalık bir süre gerekmektedir.

İşlemden sonra denize, havuza girilebilir mi?

PAL (Power Assisted Liposuction) sonrası denize ve havuza girilebilir ancak daha önce belirttiğimiz gibi iyileşme dönemi kişiden kişiye değişkenlik gösterebiliyor.

Zayıf ve küçük bir alanda liposuction yaptıran biri 2-3 hafta sonra rahatlıkla denize girebilir. Güneşlenmek ve bronzlaşmak ise apayrı bir konu. Deri yaşlanması ve deri kanserlerinde en önemli etkenin güneş ışınları olduğu düşünülünce bir plastik cerrah hastasına güneşlenmeyi önermeyi pek düşünmez. Ama bir yandan da bronz teni kim sevmez? Yine de unutmamak gerekir ki Liposuction sonrası cilt nemlenmesi sekteye uğrar ve cilt geçici olarak daha hassas bir hal alır. Bu sebeple güneşlenmeyi birkaç hafta geciktirmekte fayda olacaktır. Güneş ışınlarına maruz kalırken nemlendirici güneş koruyucular kullanmak ve saat başı uygulamak gerekir. Liposuction için yapılan küçük insizyonlar zaten bikini altında kalacak şekilde saklandığı için bu alanlar ile ilgili ek bir öneri gerekmez.

İşlemin etkisi kalıcı mıdır?

Alınan yağ dokusu yerine yenisi gelmez. Bu sebeple liposuction yapılan sahada yağlanma kişi kilo alsa dahi zor olacaktır. Ancak elbette doğru olan ameliyat olunan dönemdeki ideal kiloyu muhafaza etmektir.



Kaşibeyaz'dan nostaljik lezzetler

Yarım asrı geride bırakan kebabın marka ismi Kaşibeyaz Lezzet Grubu, merkez üssü Kaşibeyaz Florya'yı Kaşibeyaz Florya Nostalji olarak yeniledi. Nostalji'de, klasik Kaşibeyaz lezzetlerinin yanı sıra şiveydizden kuzu taraklamaya kadar Antep yöresine özgü unutulmaya yüz tutmuş yemekler ve sunumlar da ön plana çıkıyor.



Murat Kaşibeyaz
Kaşibeyaz Lezzet Grubu
Yönetim Kurulu Başkan Vekilli

Kebap deyince akla gelen ilk markalardan biri olan Kaşibeyaz Lezzet Grubu, markanın çıkışını yaptığı Kaşibeyaz Florya'yı yenileyerek, Kaşibeyaz Florya Nostalji haline getirdi. Misafirlerini maziye götürecek ve onlara eski günleri yaşatacak Kaşibeyaz Florya Nostalji'de, klasik Kaşibeyaz lezzetlerinin yanı sıra şiveydizden kuzu taraklamaya kadar Antep yöresine özgü unutulmaya yüz tutmuş yemekler ve sunumlar ön plana çıkıyor. Kaşibeyaz Florya Nostalji'nin dekorasyonu da dikkat çekiyor. El örmesi taş fırın, 1974'te İstanbul Aksaray'da açılan

ilk Kaşibeyaz'ın fotoğrafları, Antep'ten özel getirtilen el dövmesi çelik tabaklar, bahçede nostalji havasının verilmesi için yapılan özel ışıklandırma dekorasyonda dikkat çeken öğelerden sadece birkaçı. Açık alanla beraber 320 kişilik servis kapasitesine sahip Kaşibeyaz Florya Nostalji'de açık otopark ve kapalı çocuk oyun alanı da bulunuyor. Sevdiklerinizle Güneydoğu'nun unutulmaya yüz tutmuş yemekleri eşliğinde geçmişe bir yolculuk yapmak için 0850 441 20 40 telefon hattından rezervasyon yaptırmanız yeterli.



otomobile dair hersey



yeni sayı
yayında...

CARMEDYA.COM,
IOS APP.
ANDROID APP.
VE TURKCELL
DERGİLİK'TE...

m
medicon grup